

*Steckbrief:*

13 Jahre, Schülerin am Albert-Einstein Gymnasium in Frankenthal.

*Seit wann als Leichtathletin aktiv:*

Seit ich 4 Jahre alt bin.

*Bisher größter Erfolg in den Vorjahren:*

Rheinland-Pfalz-Meisterin im Weitsprung W14 im Jahr 2022.

*We ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:*

Bis auf einige kleine Erkältungen sehr gut.

*Wie hast du die Einschränkung in der Corona-Zeit erlebt:*

Es war schade, dass ich in der Gruppe keinen Sport machen durfte. Alleine bzw. mit meiner Familie im Garten, auf dem Feld oder auch online zu trainieren war nicht schön.

*Spürst du noch Folgen:*

Nein.

*Welcher sportliche Höhepunkt ist in diesem Sommer geplant:*

Teilnahme an den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften.

*...und mit welchem Ziel:*

So gut wie möglich zu sein und Erfahrungen zu sammeln.

*Name der Trainer/in:*

Birte Lux und Erik Trinkaus.

*Seit wann gibt es diese Zusammenarbeit:*

Erik Trinkaus seit 2020, Birte Lux schon immer.

*Wie sieht der Trainingsplan aus:*

Ich trainiere drei Mal in der Woche und da ich Siebenkampf mache, steht immer eine andere Disziplin auf dem Programm.

*Welche Ziele hat man sich in der Zukunft noch gesetzt:*

Weiterhin bei Deutschen Meisterschaften teilzunehmen, neue Bestleistungen aufstellen und den Spaß nicht verlieren.

*Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert:*

Eine bessere Trainingsstätte, finanzielle Unterstützung für Trainingslager, Kleidung sowie finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Geräten, wie Speer, Kugel oder Weiteren Utensilien für das Training.

*Gibt es ein sportliches Vorbild:*

Malaika Mihambo.

*Das größte Sportereignis, an das du dich erinnern kannst:*

Internationales Karlsruhe Indoor Meeting, Süddeutsche Meisterschaften und als Zuschauerin die Europameisterschaften in München.